

VILLE DE PUY-GUILLAUME

OCTOBRE 2025

06

LUNDI
15h00

CONFERENCE SALLE DES FÊTES

Conférence "Bien dans sa tête" suivie d'informations et inscriptions aux ateliers (gratuits) pour booster sa mémoire, tous les jeudis (hors vacances scolaires) de 10h à 12h, à partir du 30 octobre jusqu'au 29 janvier.

Animée par Catherine USSEL

07

MARDI
09h30-18h00

SALON DES SÉNIORS LEZOUX

Départ en bus devant la mairie à 9 h 30 (transport et entrée gratuits) – possibilité de repas au restaurant TOUR DU COU (à charge pour le participant) : conférences, animations , ateliers créatifs, balade, découverte de la ville ... Inscriptions demandées en mairie 04 73 94 70 49.

08

MERCREDI

SI ON CHANTAIT ? RESIDENCE AUTONOMIE MICHEL CHARASSE

15h00 : Après midi intergénérationnel, autour de la musique / karaoké.

ATELIER PLACE JEAN JAURÈS

10h et 14h : Atelier autour du vélo électrique et initiation. Inscriptions demandées en mairie 04 73 94 70 49.

Animé par le SMTUT

09

JEUDI

ATELIER MACRAME PLACE JEAN JAURÈS

Rendez-vous devant la Mairie à 9h pour l'atelier macramé sur inscription au 04 73 94 70 49.

Animé par Brigitte Gibbes

REDANSONS DANS NOS CAMPAGNES SALLE DES FÊTES

15h00 à 16h30.

10

VENREDI

INITIATION QI GONG SALLE DES FÊTES

9h30-11h30 : pratique de gymnastique chinoise associant des mouvements lents, une respiration profonde et de la concentration.

Animé par le club aérobie

VERNISSAGE MÉDIATHÈQUE ALEXANDRE VARENNE

18 h 30 : Vernissage exposition autour du bois . L'exposition est visible jusqu'au 28 octobre.

Artistes locaux : Thierry Degardin et Nathalie Tourscher (Atelier O Bonheur d'Offrir)

PROGRAMME SEMAINE BLEUE