

# Menus du 4 octobre au 8 octobre 2021

**Légende :**



DESSERT CUISINE  
PAR NOS CHEFS



POISSON MSC

Lundi 4 octobre	Mardi 5 octobre	Mercredi 6 octobre	Jeudi 7 octobre	Vendredi 8 octobre
Salade de pommes de terre, maïs et olives 	Chou blanc râpé vinaigrette aux fines herbes 		Céleri râpé vinaigrette 	Quiche Lorraine
Escalope de dinde sauce provençale	Steak haché de boeuf sauce au bleu			Poisson blanc meunière et citron 
Petits pois BIO au jus 	Polenta		Gratin de courgettes et aubergines à la mozzarella	Duo de jeunes carottes et panais
Cantal AOP 	Yaourt sucré		Suisse fruité	Brie
Fruit de saison 	Abricots au sirop		Gâteau à la vanille du chef 	Fruit de saison

# Menus du 11 octobre au 15 octobre 2021

**Légende:**



BIO



PRODUIT REGIONAL



DESSERT CUISINE  
PAR NOS CHEFS



POISSON MSC

Lundi 11 octobre	Mardi 12 octobre	Mercredi 13 octobre	Jeudi 14 octobre	Vendredi 15 octobre
Salade de tomates vinaigrette balsamique	Pâté de campagne LB cornichons		Betteraves BIO vinaigrette à la framboise 	<b>Douceurs d'automne</b> Endives et croûtons Sauté de dinde sauce aux marrons
Dahl de lentilles BIO (mélange de lentilles et légumes au lait de coco) 	Paupiette de veau sauce moutarde		Tomate farcie	Purée de pommes de terre et potiron 
Boulghour BIO 	Yaourt régional aromatisé 		Riz BIO pilaf 	Mimolette 
Saint nectaire AOP 	Fruit de saison 		Fromage blanc coulis de fruits rouges 	Gâteau aux pommes du chef 
Mousse au chocolat au lait			Fruit de saison	

# Menus du 18 octobre au 22 octobre 2021

**Légende:**



DESSERT CUISINE  
PAR NOS CHEFS



POISSON MSC

Lundi 18 octobre	Mardi 19 octobre	Mercredi 20 octobre	Jeudi 21 octobre	Vendredi 22 octobre
Samoussa de légumes	Carottes râpées vinaigrette au miel 		Pomelos et sucre	Coeurs de palmier vinaigrette ciboulette
Escalope de porc sauce au thym 	Gratin de gnocchis à la provençale		Sauté de veau sauce crème 	Poisson frais du jour sauce aneth 
Blettes béchamel			Duo de chou fleur et brocolis	Penne BIO 
Fromage blanc sucré	Cantal AOP 		Suisse sucré	Emmental râpé BIO 
Fruit de saison	Crème dessert caramel		Tarte au flan du chef 	Fruit de saison 