

# Menus du 31 août au 4 septembre

## Légende :



PRODUIT  
BIO



PRODUIT  
RÉGIONAL



CUISINES  
PAR NOS  
CHEFS



PRODUIT  
LABELLISÉ



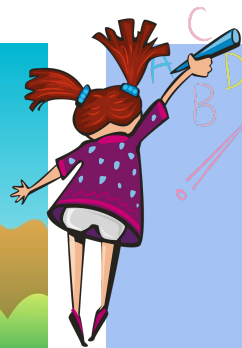
PRODUIT  
PÊCHE  
DURABLE

| Lundi 31 août                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Mardi 1er septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Mercredi 2 septembre | Jeudi 3 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Vendredi 4 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Salade de perles à l'estragon</p>  <p>Omelette nature<br/>Sauce tomate</p>  <p>Petits pois CE2</p>   <p>Yaourt sucré</p> <p>Fruit de saison</p> | <p><b>C'est la rentrée</b><br/>Pastèque</p>  <p>Boulettes au boeuf<br/>Sauce barbecue</p>  <p>Pommes de terre cubes<br/>rissolées</p> <p>Saint Nectaire AOP</p>   <p>Mousse au chocolat</p>  |                      | <p>Dips de légumes<br/>au fromage blanc<br/>et ciboulette</p>  <p>Jambon blanc</p> <p>Mini penne</p>  <p>Emmental BIO râpé</p>  <p>Cake du chef<br/>à la framboise</p>  | <p>Crêpe au fromage</p> <p>Poisson de la criée du jour<br/>MSC</p> <p>Sauce au thym</p>   <p>Carottes à l'étuvée</p>  <p>Fromage blanc aux fruits</p> <p>Fruit de saison</p> |

Aujourd'hui, c'est  
la rentrée !



Mardi  
1er septembre



Pastèque

Boulettes au boeuf  
Sauce barbecue

Pommes de terre cubes rissolées

Saint Nectaire AOP

Mousse au chocolat



# Menus du 7 au 11 septembre

## Légende :



CUISINES  
PAR NOS  
CHEFS



PRODUIT  
BIO



PRODUIT  
RÉGIONAL



PRODUIT  
LABELLISÉ



PRODUIT  
PÊCHE  
DURABLE

Lundi 7 septembre

Salade de pépinettes  
à l'huile d'olive



Rôti de dinde  
Sauce au curry doux



Haricots beurre  
à l'échalote



Bûchette de chèvre 

Fruit de saison

Mardi 8 septembre

Betteraves BIO  
à la framboise



Saucisse de porc CE2  
Sauce brune



Purée de pommes de terre  
et céleri



Saint Paulin

Crème chocolat

Mercredi 9 septembre

Jeudi 10 septembre

Tarte du chef à la tomate  
et moutarde



Poisson blanc meunière  
MSC



Brocolis béchamel



Suisse sucré

Fruit de saison

Vendredi 11 septembre

## Pasta party !

Concombre au fromage ail  
et fines herbes



Bolognaise de lentilles BIO



Torsades



Yaourt aromatisé régional



Compote pommes BIO  
vanille du chef







bonheur  
culinaire

Ce midi on se fait une

# *Pasta party*

**Le vendredi 11 septembre**  
dans votre restaurant api !



Concombre au fromage ail et fines  
herbes

Bolognaise de lentilles BIO

Torsades

Yaourt aromatisé régional

Compote pommes BIO vanille du chef



# Menus du 14 au 18 septembre

## Légende :



CUISINES  
PAR NOS  
CHEFS



PRODUIT  
LABELLISÉ



PRODUIT  
PÊCHE  
DURABLE

| Lundi 14 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mardi 15 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mercredi 16 septembre | Jeudi 17 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Vendredi 18 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Taboulé (semoule BIO)</b><br/> </p> <p><b>Pavé de merlu MSC</b><br/><b>Sauce au cerfeuil</b><br/> </p> <p><b>Courgettes à l'ail</b><br/></p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Pêche au sirop</p> | <p><b>Macédoine de légumes</b><br/><b>façon cocktail</b><br/></p> <p><b>Paupiette au veau</b><br/><b>Sauce aux olives</b><br/></p> <p><b>Blé BIO pilaf</b><br/> </p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Fruit de saison</p> |                       | <p><b>COMME UN DIMANCHE !</b><br/>Salade verte à la moutarde<br/>à l'ancienne<br/></p> <p><br/>Émincé de cuisse de poulet<br/>rôti aux herbes de Provence<br/></p> <p>Gratin dauphinois<br/></p> <p>Coulommiers<br/></p> <p>Gâteau invisible aux<br/>pommes du chef </p> | <p>Melon jaune</p> <p><b>Pastachiches HVE</b><br/><b>Sauce arrabiata</b><br/> </p> <p>Cantal AOP<br/> </p> <p>Liégeois vanille</p> |

# Ce midi, c'est : **COMME UN DIMANCHE**



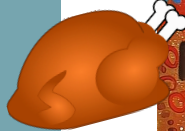
Salade verte à la moutarde  
à l'ancienne

Émincé de cuisse de poulet  
rôti aux herbes de Provence

Gratin dauphinois

Coulommiers

Gâteau invisible aux  
pommes du chef



LE JEUDI  
**17/09**

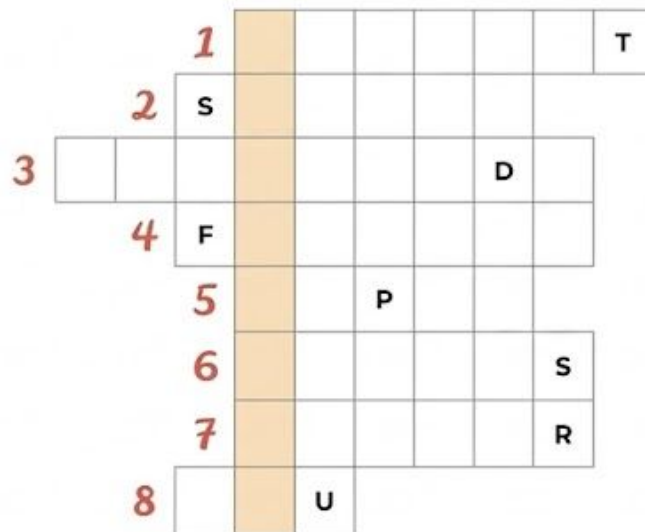


# Comme un DIMANCHE

## Le jeu

Retrouve tous les mots cachés dans la grille pour découvrir le MOT MYSTÈRE !

Devine et écris les mots qui correspondent à chaque définition. Pour t'aider, certaines lettres ont déjà été placées. Regarde ensuite la colonne colorée verticale : si tous les mots sont bons, un dernier mot secret apparaîtra. **A toi de jouer !**



1. Tarte, gâteau ou glace, c'est souvent le moment le plus attendu du repas !
2. Petit dodo que l'on fait parfois dans le canapé après le repas
4. Marche pour se dégourdir les jambes et faciliter le partage de ta maison, tes vacances ou tes repas du dimanche
6. Tissu que l'on étale sur la table pour la rendre jolie avant de poser les assiettes et les couverts
7. Elle est souvent bonne et joyeuse quand on retrouve ceux qu'on aime !
8. Activité "de société" comme le Scrabble ou Le Lynx que l'on fait pour s'amuser ensemble

### CORRECTION DU JEU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
|   |   |   | 1 | D | E | S | S | E | R | T |  |
|   |   | 2 | S | I | E | S | T | E |   |   |  |
| 3 | P | R | O | M | E | N | A | D | E |   |  |
|   |   | 4 | F | A | M | I | L | L | E |   |  |
|   |   |   | 5 | N | A | P | P | E |   |   |  |
|   |   |   | 6 | C | A | R | T | E | S |   |  |
|   |   |   | 7 | H | U | M | E | U | R |   |  |
|   |   |   | 8 | J | E | U |   |   |   |   |  |



# Menus du 21 au 25 septembre

## Légende :



CUISINES  
PAR NOS  
CHEFS



PRODUIT  
BIO



PRODUIT  
RÉGIONAL



PRODUIT  
LABELLISÉ



PRODUIT  
PÊCHE  
DURABLE

| Lundi 21 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Mardi 22 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Mercredi 23 septembre | Jeudi 24 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Vendredi 25 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Salade de blé BIO à l'ail<br/> </p> <p>Emincé de pintade<br/>Sauce aux champignons<br/> </p> <p>Petits pois CE2<br/>au romarin<br/> </p> <p>Suisse fruité</p> <p>Fruit de saison</p> | <p>Brocolis<br/>façon Saint Hubert<br/></p> <p>Jambon blanc</p> <p>Purée de pommes de terre<br/>et butternut<br/></p> <p>Saint Nectaire AOP<br/> </p> <p>Flan nappé caramel</p> |                       | <p>Pizza au fromage<br/></p> <p>Poisson blanc meunière<br/>MSC<br/></p> <p>Haricots beurre persillés<br/></p> <p>Yaourt BIO sucré<br/></p> <p>Fruit de saison</p> | <p>Carottes râpées<br/>aux agrumes<br/></p> <p>Lasagnes de légumes<br/>à la provençale<br/></p> <p>Bûchette lait mélange</p> <p>Crêpe sucrée</p> |

# Menus du 28 septembre au 2 octobre

## Légende :



CUISINES  
PAR NOS  
CHEFS



PRODUIT  
BIO



PRODUIT  
RÉGIONAL



PRODUIT  
LABELLISÉ



PRODUIT  
PÊCHE  
DURABLE

| Lundi 28 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Mardi 29 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mercredi 30 septembre | Jeudi 1er octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Vendredi 2 octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Betteraves BIO à la framboise</p>   <p>Rôti de porc LR<br/>Sauce ketchup cuisinée</p>   <p>Pommes de terre noisette</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Fruit de saison</p> | <p>Salade de boulgour à l'échalote</p>  <p>Omelette nature</p> <p>Courgettes béchamel</p>  <p>Fromage de chèvre frais</p>  <p>Crème vanille</p> |                       | <p>Salade de fusillis BIO au balsamique</p>   <p>Filet de hoki MSC<br/>Sauce provençale</p>   <p>Carottes CE2 au thym</p>   <p>Tomme noire IGP</p>  <p>Fruit de saison</p> | <p>Concombre au fromage blanc et ciboulette</p>  <p>Riz BIO et allumettes de dinde à la reine</p>   <p>Verre de lait</p> <p>Cake du chef poire chocolat</p>  |

# Menus du 5 octobre au 9 octobre

## Légende :



CUISINES  
PAR NOS  
CHEFS



PRODUIT  
LABELLISÉ



PRODUIT  
PÊCHE  
DURABLE

Lundi 5 octobre

Chou fleur CE2  
façon cocktail



Couscous aux légumes  
(semoule BIO,  
pois chiches, et légumes)



Emmental

Liégeois chocolat

Mardi 6 octobre

Salade de perles  
à la coriandre



Morceaux de colin MSC au  
four



Haricots verts BIO à l'ail



Suisse fruité

Fruit de saison

Mercredi 7 octobre

Jeudi 8 octobre

Vendredi 9 octobre

**TOUS ENSEMBLE À TABLE**

Tartinade de carottes,  
fromage frais et cumin



Parmentier  
à l'effiloché de canard

Yaourt sucré



Biscuit roulé à la confiture

Céleri râpé  
façon rémoulade



Sauté de dinde  
Sauce façon blanquette



Blé BIO pilaf



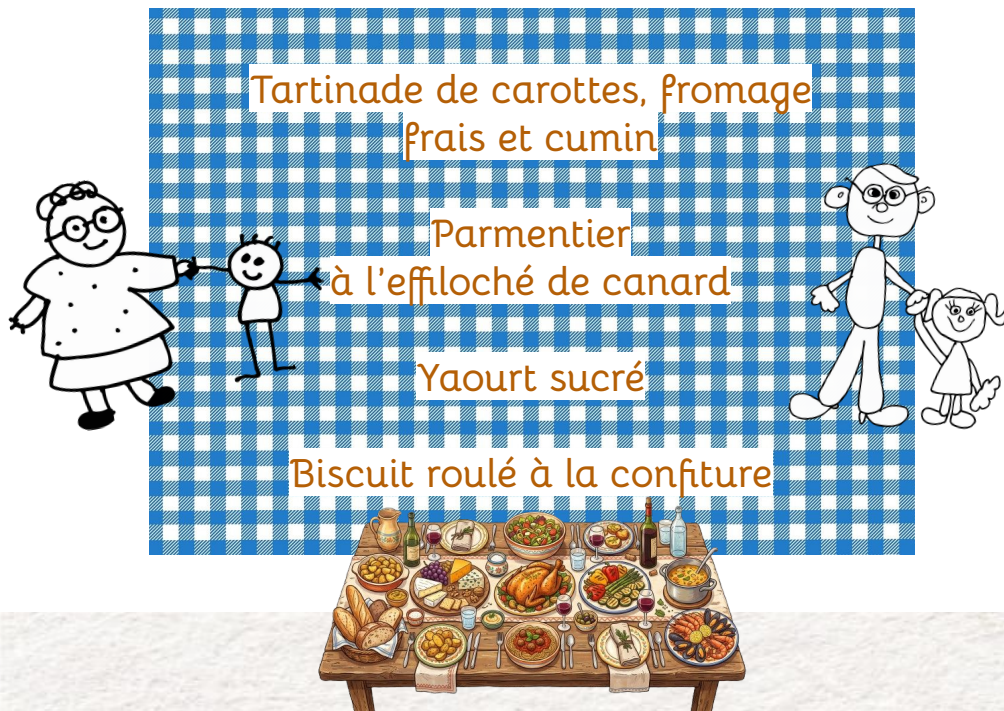
Camembert

Fruit de saison



# Jeudi 8 octobre

On se retrouve  
**TOUS ENSEMBLE À TABLE !**



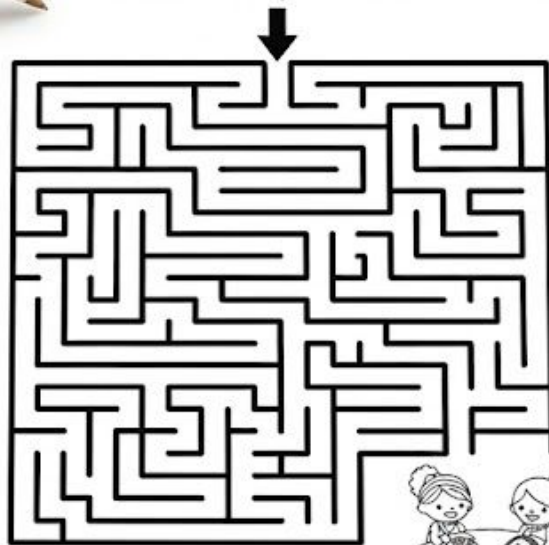


# TOUS ENSEMBLE À TABLE !

## *Le jeu*

api

Retrouve ton chemin à travers ce labyrinthe  
et rejoins tes amis à table pour déjeuner tous ensemble !  
A toi de jouer !



# Menus du 12 octobre au 16 octobre

## Légende :



Lundi 12 octobre

Salade de pommes  
de terre aux oignons  
rouges



Sauté de porc  
Sauce colombo



Brocolis



Fromage blanc sucré

Fruit de saison



Mardi 13 octobre

### **FAJITAS PARTY !**

Salade iceberg  
façon Caesar



Garniture fajitas  
(égrainé de pois BIO, maïs  
et sauce tomate épicée)



Wrap galette



Saint Nectaire AOP



Mousse au chocolat

Mercredi 14 octobre

Jeudi 15 octobre

### *Aux couleurs de l'automne*



Velouté de butternut



Boulettes au boeuf  
Sauce aux champignons



Coquillettes BIO



Mimolette



Fruit de saison

Vendredi 16 octobre

Macédoine de légumes  
à la bulgare



Marmite de la mer



Riz BIO créole



Yaourt aromatisé régional



Gâteau au yaourt du chef







Ce midi, on mange :

# Fajitas !

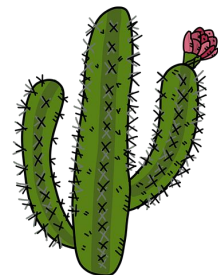


**Salade Iceberg  
façon Caesar**

**Garniture fajitas  
(égrainé de pois BIO, maïs  
et sauce tomate épiciée)  
Wrap galette**

**Saint Nectaire AOP**

**Mousse au chocolat**



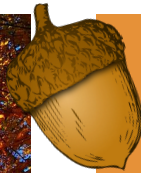
LE MARDI

13/10



DANS TON  
RESTAURANT API

# Ce midi, on mange : Aux couleurs de l'automne



Velouté de butternut

Boulettes au boeuf  
Sauce aux champignons

Coquillettes BIO

Mimolette

Fruit de saison

